



The Bottom Up, web magazine bolognese, nasce nel 2013 dalla volontà di giovani giornalisti di informare in modo lento, approfondito e indipendente. Nel 2017 diventa testata registrata presso il Tribunale di Bologna. Nel 2019 dà il via ad uno speciale sull'ambiente, perché non ci sono più le mezze stagioni. E bisogna farci i conti.

Ecco quindi alcuni consigli firmati The Bottom Up su come cambiare le proprie abitudini, il proprio modo di consumare e il mondo. Un passo alla volta.

CURA PERSONALE

- 🌱 Spazzolino e cotton fioc in bambù
- 🌱 Prodotti nudi (shampoo, saponi, deodoranti solidi e quindi senza contenitori)
- 🌱 Dentifricio in vetro
- 🌱 Coppetta mestruale e assorbenti lavabili
- 🌱 Rasoio monouso o cera araba

IN CASA

- 🌱 Saponi alla spina e soapnuts
- 🌱 Acqua del rubinetto con filtri al carbone o brocche filtranti
- 🌱 Stoviglie e piatti usa e getta in mais
- 🌱 Pellicola vegetale, lavabile e riutilizzabile al posto della pellicola
- 🌱 Le forniture da fonti rinnovabili esistono

FUORI CASA

- 🌱 Borraccia termica
- 🌱 Camminare, utilizzare bici e i mezzi pubblici e fare *car sharing*
- 🌱 Cercare i negozi sfusi ed *eco-friendly* più vicini a te
- 🌱 Comprare locale e biologico,
- 🌱 Prediligere una dieta vegetale
- 🌱 Organizza un *clean up* della tua zona
- 🌱 Anche il *fast fashion* fa male all'ambiente, dai una possibilità a negozi di seconda mano

L'articolo completo lo trovi qui:

